

# コミュニケーションと 自己表現

キャリアデザイン連続講座

主催

野田市郷土博物館・市民会館

地域力を高めるのは、そこに住む人々の人間力です。

その第一歩は地域住民同士が交わす「挨拶」。

そしてもう少し絆を深めるコミュニケーション力。

今年は、テーマを絞って

「聴く力」「質問の力」「承認の力」について、

日常生活の中から事例をさがして、

ワンランク上の自己表現をめざしたいと思います。



講師 **坂巻 美和子 氏**

(株式会社 社員教育研究室)

## スケジュール

第1回 午後1時～4時

3月7日(土)

会話のキャッチボールは  
聴く力から

第2回 午後1時～4時

3月15日(日)

モチベーションを高める質問  
相手を傷つける質問

第3回 午後1時～4時

3月22日(日)

ほめことばを受ける時  
ほめことばを伝える時

「キャリアデザイン」とは…

一人ひとりが質の高い「生き方」を実現するために、自分の人生を総合的に見つめ直して、自分らしい生き方の設計をし、実践することです。

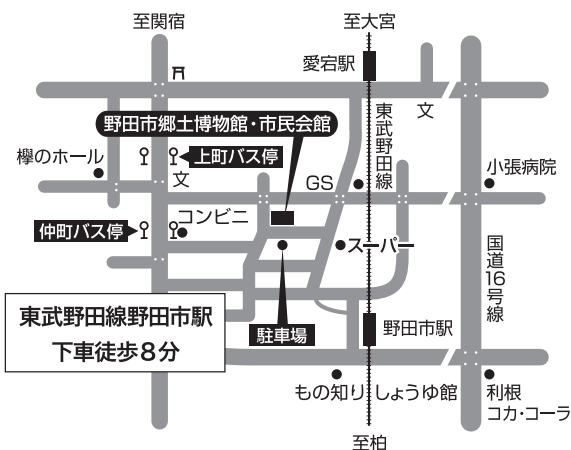
東京都生まれ。法政大学大学院経営学研究科キャリアデザイン学専攻修了。大和証券、三菱重工業、住友不動産を経て、1975年株式会社MSC(マネジメントサービスセンター)入社。1985年人材教育コンサルタントとして独立。現在、株式会社社員教育研究室代表をつとめる。JCDA認定CDA(キャリアカウンセラー)/PHP研究所認定ビジネスコーチ。

女性活躍推進プロジェクトの支援・メンター制度の構築などに取り組む一方、人を動かすコミュニケーション、再就職のためのキャリアデザインなどのテーマでの講演、ビジネス能力アップやキャリア形成などの企業研修でも活躍中。

著書『道草してキャリアデザインー過去は変えられる』西田書店刊、『50歳からのスタートライン ～輝く女性になるためのテキスト』北辰堂出版ほか。

～会場 野田市市民会館(松竹梅の間)～

## 会場案内図



※ 駐車場に限りがありますので、ご来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

## お申し込み・お問い合わせ

受講者… 市内在住・在勤・在学中、全3回のうち2回以上出席出来る方。

定員… 20名(先着) 資料代… 500円(全3回分)

お申し込みの際は

氏名、連絡先をお知らせください

野田市郷土博物館・市民会館

〒278-0037 千葉県野田市野田 370-8

電話 04-7124-6851 FAX 04-7124-6866

URL <http://www.noda-muse.or.jp/>