

上手な自己表現を

キャリアデザイン連続講座

主催

野田市郷土博物館・市民会館

講師

坂巻 美和子 氏
(株式会社 社員教育研究室)

身につけよう!



地域社会を活性化するときには大きな力となるのは、互いをつなぐ「コミュニケーション力」です。

“そんなつもりで言ったのではないのに・・・” “あんない方をしなくてもいいのに・・・” 一度は経験なされたことがあると思います。

マネジメントコンサルタントの平井ゆき子氏から、「言って気持ちのいい」「言われて気持ちのいい」コミュニケーション」という言葉を聞いたとき、私は一つのハードルを越えられそうな気がいたしました。今回はその想いをみなさんとともに再現したいと思います。

東京都生まれ。法政大学大学院経営学研究科キャリアデザイン学専攻修了。大和証券、三菱重工業、住友不動産を経て、1975年株式会社MSC(マネジメントサービスセンター)入社。1985年人材教育コンサルタントとして独立。現在、株式会社社員教育研究室代表をつとめる。JCDA認定CDA(キャリアカウンセラー)/PHP研究所認定ビジネスコーチ。

女性活躍推進プロジェクトの支援・メンター制度の構築などに取り組む一方、人を動かすコミュニケーション、再就職のためのキャリアデザインなどのテーマでの講演、ビジネス能力アップやキャリア形成などの企業研修でも活躍中。

著書『道草してキャリアデザインー過去は変えられる』西田書店刊、『50歳からのスタートライン ～輝く女性になるためのテキスト』北辰堂出版ほか。

スケジュール

第1回 午後1時～4時

1月11日(土)

コミュニケーションと
自己表現

第2回 午後1時～4時

1月26日(日)

率直に頼む時/
きっぱりと断る時

第3回 午後1時～4時

2月1日(土)

ゆっくり変わろう!
～一歩を踏み出す～

「キャリアデザイン」とは…

一人ひとりが質の高い「生き方」を実現するために、自分の人生を総合的に見つめ直して、自分らしい生き方の設計をし、実践することです。

～会場 野田市市民会館(松竹梅の間)～

会場案内図



お申し込み・お問い合わせ

受講者…市内在住・在勤・在学中、全3回のうち2回以上出席出来る方。

定員…20名(先着) 資料代…500円(全3回分)

お申し込みの際は

氏名、連絡先をお知らせください

野田市郷土博物館・市民会館

〒278-0037 千葉県野田市野田 370-8

電話 04-7124-6851 FAX 04-7124-6866

URL <http://www.noda-muse.or.jp/>

※ 駐車場に限りがありますので、ご来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。